

参加チーム・関係各位

夏季期間中の試合の熱中症対策について

各参加チームにおきましたは、日頃より「上尾市ソフトボール選手権にご参加いただき、誠にありがとうございます。猛暑が続いておりますが、選手の皆さん、スタッフの皆さん、そして応援に駆けつけてくださった皆さんの健康と安全を第一に、熱中症対策を十分に講じながら、プレーしていただければと思います。

夏季期間中の試合については、下記の通り実施していきますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

1. 試合開始時間

7～9月は8：00試合開始(7：00集合)

(尚、浅間台大公園、三井金属グラウンドは9：00試合開始、8：00集合)

※熱中症特別警戒アラートが出た場合、試合は中止

2. 試合の準備

- ・体調管理：選手の皆さんは、前日は十分な睡眠と栄養をとり、当日は万全の体調で臨んでください。

3. 試合中の対応

- ・給水・冷却タイムの設定：3回表終了時、5回終了時に3分間の休憩を設ける
(3分間の休憩中のタイムは止める。休憩終了後、通常のタイムは進める)
- ・打者一巡：給水タイムをとる(この時は時間を止めない、給水終了後ただちに試合再開)
- ・日陰の活用：テントを設置し、選手の熱中症予防
- ・担当審判への配慮：球審には冷風機ベストを借用、着用を勧める

4. 熱中症が疑われる場合の対応

- ・軽症(めまい・立ちくらみ)：涼しい場所で休ませ、水分・塩分補給
- ・中等症(吐き気・頭痛)：改善しない場合は病院へ搬送
- ・重症(意識障害・けいれん)：即座に救急車を呼び、AEDなどの救命処置を実施

以 上